

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

Marijampolės sav. Liudvinavo Kazio Borutos gimnazija

A. Juozapavičiaus g. 1, Liudvinavas 69171, Marijampolės sav. Telefonas: (8-343) 20593.

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11 ir vyresnių metų vaikams
(mokamas maitinimas)



Įstaigos darbo laikas
Nuo 8 iki 17 val.

*Valgiaraščių mėtinimo
patvirtimas Nr. VVP-4890, 2018-10-30*

Atlyginimo nustatymo
paaiškinimas Nr. VSP-4890 2024-03-30



TVIRTINU
Direktorė

Nijolė Latvaitienė

1 savaitė
Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150
Plovas su kiaušiena (tausojantis)	3 AP	100/100
Kiaulienos kepsnys (kiaulienos nugarinė)	8 AP	100
Lietiniai su mėsa (kiaulienos kumpis)	74 AP	150(75)
Biri grikių kruopų košė	7 GR	100
Šviežių kopūstų salotos (švieži kopūstai, aliejus, citrina, svogūnai, morkos)	1 S	50
Marinuotų burokėlių salotos (burokėliai, citrinos rūgštis, cukrus, svogūnai, aliejus, česnakai)	16 S	50
Žalių žirnelių salotos (žali žirneliai, svogūnai, natūralu jogurtas)	50 S	50

1 savaitė
Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150
Troškinta paukštiena (viščiukų broilerių krūtinėlių file) (tausojantis)	32 AP	100
Maltas paukštienos šnicelis (viščiukų broilerių krūtinėlių file)	36 AP	100
Perlinis kuskusas	GR003	100
Šviežių kopūstų salotos (švieži kopūstai, aliejus, citrina, svogūnai, morkos)	1 S	50
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi	S009	50
Marinuoti agurkai	46 S	50

1 savaitė
Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.
Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis)	Gr023	150
Viso grūdo ruginė duona	1 Š	20
Paukštienos kepsnys (viščiukų broilerių krūtinėlių file)	33 AP	100
Virtų bulvių cepelinai su kalakutiena (tausojantis)	54 AP	200
Virti varškėčiai	83 AP	150
Natūralus jogurtas 3,5%		30
Virti miežinių kruopų perliukai (tausojantis) (augalinis)	Gr005	100
Švieži agurkai	44 S	50
Švieži pomidorai	44 S	50
Kopūstų – morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001	65

*Malgieratā cīv martiniņo
paraksts Nr. VVR-4890 datums 10-30*



TVIRTINU
Direktore

Nijolė Latvaitienė

1. savaitė
Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išēiga g.
Agurkinė sriuba (perlinės kruopos, marinuoti agurkai, morkos) (tausojantis) (augalinis)	22 S	125
Svetainės kotletas (kiaulienos kumpis, fermentinis sūris, kiaušiniai, aliejus, sviestas)	25 AP	110/10
Orkaitėje kepti menkių file maltinukai (tausojantis)	Ž010	85
Lietiniai su varške	71 AP	150(75)
Natūralus jogurtas 3,5%		30
Bulvių košė	4 GR	100
Šviežių kopūstu salotas (švieži kopūstai, aliejus, citrina, svogūnai, morkos)	1 S	50
Marinotų burokėlių salotas (burokėliai, citrinos rūgštis, cukrus, svogūnai, aliejus, česnakai)	16 S	50
Vitaminizotas salotas (švieži kopūstai, obuoliai, morkos, natūralus jogurtas)	8 S	100
Šviežių obuolių kompotas (nesaldintas)	12 G	200

1. savaitė
Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išēiga g.
Pieniška griķiū kruopu sriuba (tausojantis)	Sr21	130
Barščiū sriuba(tausojantis)(augalinis)	Sr003	150
Žuvies šnicelis (menkiū file)	45 AP	100
Varškės apkepās su razinomis	86 AP	200
Bulviū košė	4G	100
Pekino kopūstu - poru salotas (su tyru alyvuogiū aliejumi)	25 S	100
Šviežiū kopūstu salotas (švieži kopūstai, aliejus, citrina, svogūnai, morkos)	1 S	50
Marinotū burokėliū salotas (burokėliai, citrinos rūgštis, cukrus, svogūnai, aliejus, česnakai)	16 S	50

2. savaitė
Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išēiga g.
Šviežiū kopūstu sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150
Daržoviū troškinys su mēsa (kalakutienos šlauneliū mēsa, bulvės, morkos) (tausojantis)	2 AP	100/100
Kepta kalakutienos file su prieskoninēmīs žolelēmīs (tausojantis)	P007	100
Bulviū košė	4 GR	100
Marinoti agurkai	46 S	100
Šviežiū kopūstu salotas (švieži kopūstai, aliejus, citrina, svogūnai, morkos)	1 S	50
Marinotū burokėliū salotas (burokėliai, citrinos rūgštis, cukrus, svogūnai, aliejus, česnakai)	16 S	50

Patvirtinimo pažyma Nr. VVP-1895, 2018-10-30



TVIRTINU
Direktore

Nijolė Latvaitienė

2 savaitė
Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa g.
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr002	150
Žuvies maltinis (menkiu file)	42 AP	100
Lietiniai su varške	11 AP	150(75)
Perlinių kruopų košė	6 GR	100
Žaliųjų žirnelių salotos	50 S	100
Marinuoti agurkai	46 S	100
Baltagūdžių kopūstų salotos su saldžiomis paprikomis	S005	55

2 savaitė
Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa g.
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr017	150
Menkių file su cukinijomis ir pomidorais (tausojantis)	Ž006	96/24
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	31 AP	100
Tarkuotų bulvių cepelinai su grietine	49 AP	200/20
Kepti varškėčiai su natūraliu jogurtu 3,5%	84 AP	150/30
Virti ryžiai su kariu (tausojantis)	Gr002	150
Šviežių agurkų salotos su krapais	S011	120
Marinuotų burokėlių salotos su raugintais kopūstais	20 S	50

2 savaitė
Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa g.
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150
Kepsnys „Svogūnėlis“ (kiaulienos kumpis)	11 AP	100
Balandėliai su kiauliena (tausojantis)	64 AP	150
Bulvių košė	4 GR	100
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	52 S	100
Švieži agurkai	44 S	40
Džiovintų spanguolių kompotas (nesaldintas)	18 G	200

Patvirtinimo
 pažyma Nr. VVP-7890/2018-10-30



TVIRTINU
 Direktorė
 Nijolė-Latvaitienė

2 savaitė
 Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa g.
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150
Maltas paukštienos šnicelis	36 AP	100
Avižirnių troškiny (tausojantis) (augalinis)	Kr015	220
Perlinis kuskusas	Gr003	100
Marinuoti agurkai	46 S	100
Pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi	41 S	100
Marinuotų burokėlių salotos (burokėliai, citrinos rūgštis, cukrus, svogūnai, aliejus, česnakai)	16 S	50
Razinių kompotas (nesaldintas)	15 G	200

3 savaitė
 Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa g.
Špinatų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr008	150
Plovas su paukštiena (tausojantis)	3 AP	100/100
Avižirnių ir vištienos troškiny su pomidorais ir kepintomis prieskoninėmis daržovėmis (tausojantis)	P003	150/100
Žemaičių blynai su grietine	57AP	200/20
Kvietinių kruopų košė	6 GR	100
Šviežių kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais	4 S	100
Šviežių pomidorų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	41 S	100
Marinuoti agurkai	46 S	100

3 savaitė
 Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa g.
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150
Kiaulienos kepsnys	8 AP	100
Kiaulienos šnicelis (tausojantis)	10 AP	100
Biri grikių kruopų košė	7 GR	100
Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S007	60
Marinuotų burokėlių salotos (burokėliai, citrinos rūgštis, cukrus, svogūnai, aliejus, česnakai)	16 S	50

Paštas: 11-11P-7830 2018-10-30



TVIRTINU

Direktorė

Nijolė Latvaitienė

3 savaitė
Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.
Trinta morkų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr033	150
Jūrinių lydekų file kotletai (tausojantis)	Ž013	100
Lietiniai su varške ir natūraliu jogurtu 3,5%	71 AP	150/30
Bulvių košė	7 GR	100
Morkų salotos su česnaku (natūralus jogurtas)	11 S	100
Virti žalieji lęšiai (tausojantis)	Gr001	120
Marinuoti agurkai	46 S	100
Daržovių salotos su saldžiąja paprika	S010	60
Marinuotų burokėlių salotos	16 S	50

3 savaitė
Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150
Guliašas (vištienos šlaunelių mėsa) (tausojantis)	1 AP	100/60
Keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	P025	80
Miežinių kruopų košė (tausojantis)	5 GR	100
Marinuotų burokėlių salotos su žaliais žirneliais	17 S	100
Švieži agurkai	44 S	50
Žiedinių kopūstų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	S012	60
Šviežių daržovių rinkinukas (cukinijos, kalafiorai)	D006	25/25

3 savaitė
Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.
Trinta cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr019	150
Kepsnys „Svogūnelis“ (kiaulienos kumpis, viščiukų broilerių krūtinėlių file, svogūnai)	11 AP	100
Menkių file su cukinijomis ir pomidorais (tausojantis)	Ž006	120
Kepti varškėčiai su natūraliu jogurtu 3,5%	84AP	150/30
Bulvių košė su ciberžole ir krapais (tausojantis)	Gr012	120
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai)	D006	65/65
Raugintų kopūstų salotos	10 S	100
Šviežių obuolių kompotas (nesaldintas)	12 G	200