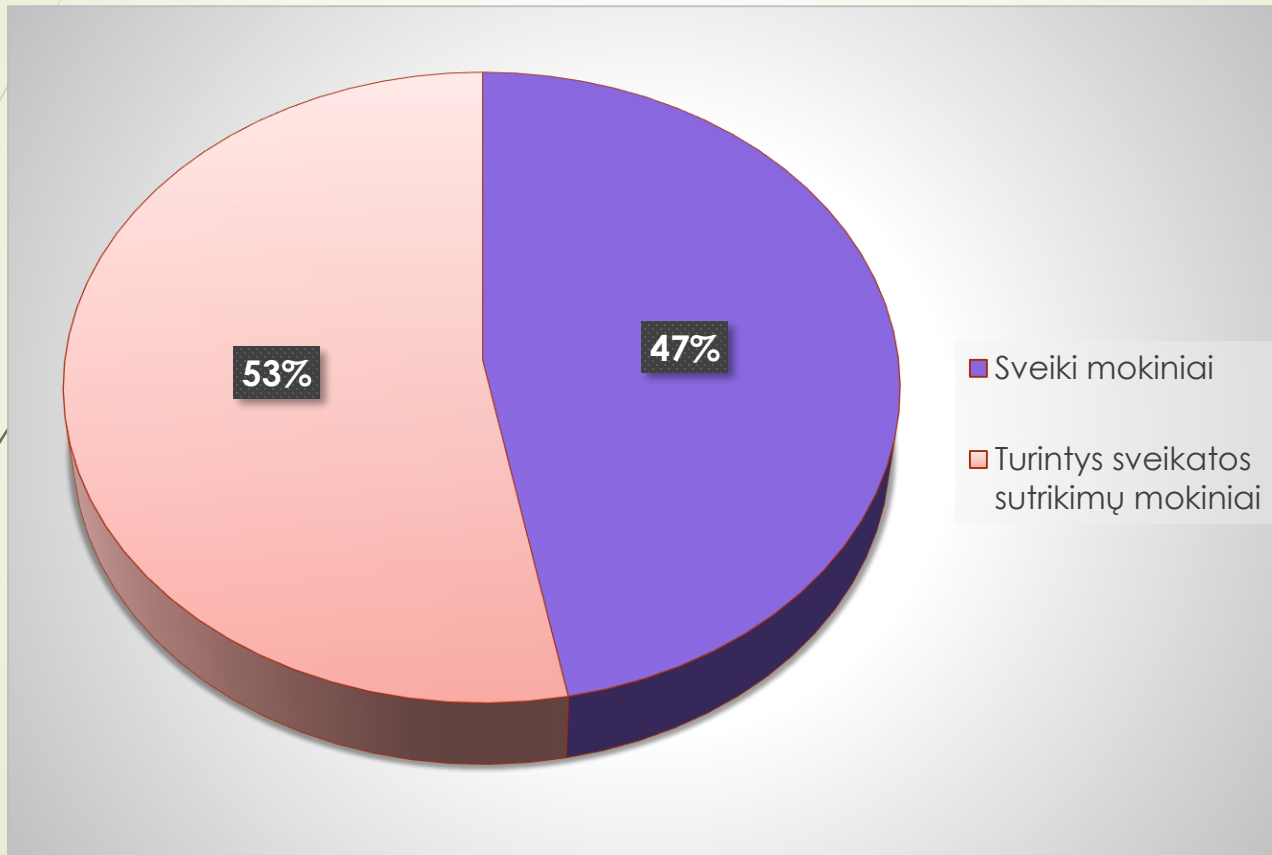




Marijampolės sav.
Želsvos pagrindinė mokykla
MOKINIŲ SVEIKATOS BŪKLĖ
2017 m.

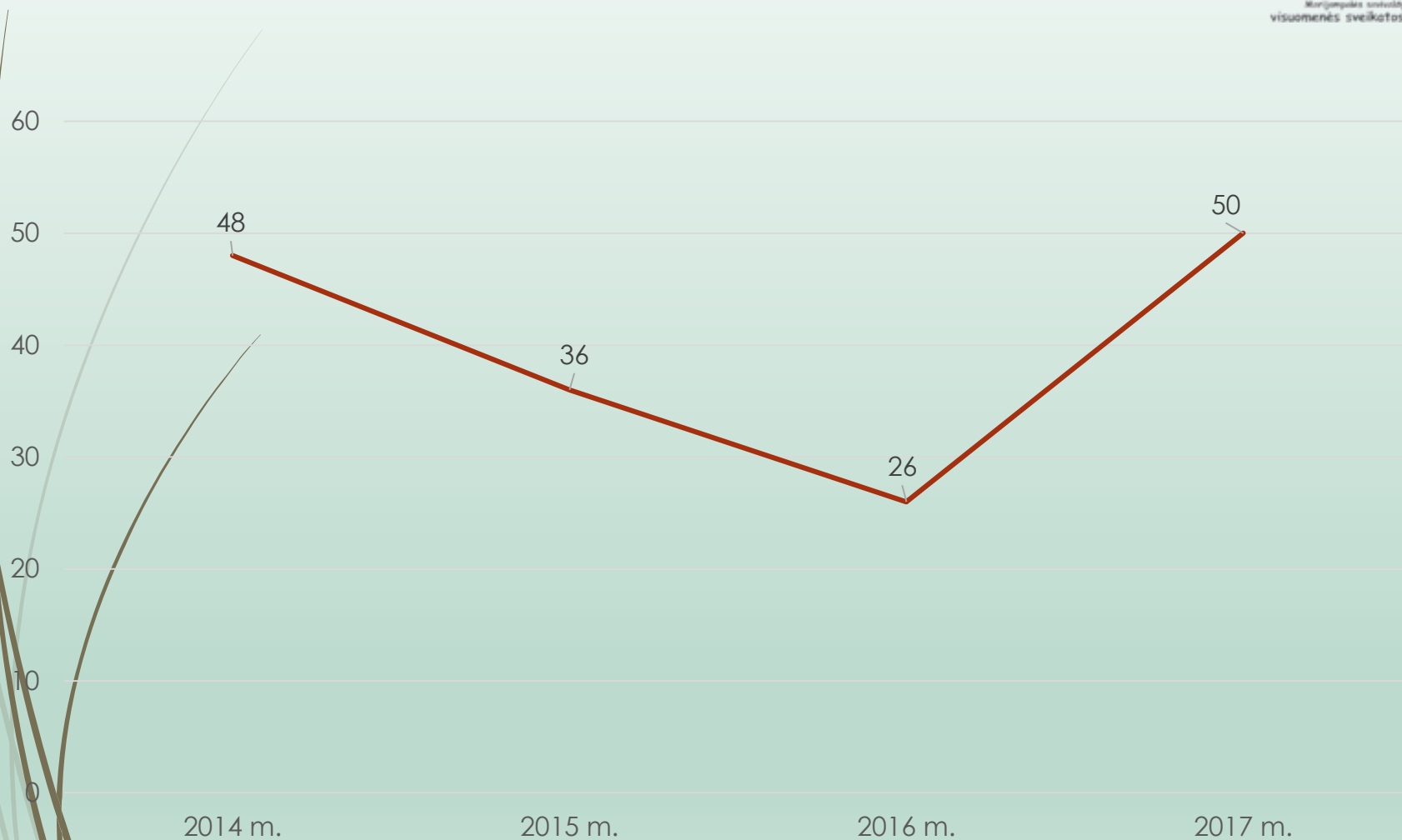
Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Oksana Ulevičienė

MOKINIŲ SVEIKATOS BŪKLĖ 2017 m.



Duomenys-vaiko sveikatos pažymėjimai (forma Nr. 027-1/a)

SVEIKŲ MOKINIŲ SKAIČIAUS KAITA



Duomenys-vaiko sveikatos pažymėjimai (forma Nr. 027-1/a)

DAŽNIAUSI MOKINIŲ SVEIKATOS SUTRIKIMAI 2017 m.



Duomenys-vaiko sveikatos pažymėjimai (forma Nr. 027-1/a)

REKOMENDACIJOS (I)



- Stebėti vaiko laikyseną, ypač sėdint ir priminti apie taisyklingos laikysenos reikšmę;
- Stebėti kuprinės nešimo būdą, jos svorį ir paaiškinti kokią įtaką tai daro jo sveikatai;
- Skatinti fizinį aktyvumą, pesirenkant vaikui džiaugsmo teikiančią jo formą (šokiai, mankštos, žaidimai ir kt.)
- Skatinti vaiką kuo daugiau laisvalaikio praleisti gryname ore;
- Skatinti mokinius atlikti akių mankštą, darant pertraukėles mokymosi proceso metu: mokykloje, namuose, ruošiant namų darbus ar ilgai dirbant kompiuteriu.

REKOMENDACIJOS (II)



- Skatinti sveiką mitybą, grūdinių produktų, vaisių ir daržovių vartojimą;
- Priminti apie asmens higienos, ypač rankų plovimo reikšmę;
- Kontroliuoti vaikų dienos režimą;
- Vėdinti patalpas pertraukų metu;
- Skatinti vaikus nešioti atšvaitus, ypač tamsiu paros metu bei esant blogoms oro sąlygoms;
- Skatinti vaiką dalyvauti sveikatinimo veikloje tiek mokykloje, tiek už jos ribų;
- Bendradarbiauti mokiniui, tėvams, sveikatos priežiūros specialistui, mokyklos darbuotojams, siekiant stiprinti vaikų sveikatą.

Ačiū už dėmesį



Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

Lietuvininkų g. 18, Marijampolė
tel. (8 343) 59 213, faks. (8 343) 50 918
info@marijampolesvsb.lt;
www.marijampolesvsb.lt