

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

Marijampolės sav. Liudvinavo Kazio Borutos gimnazija

A. Juozapavičiaus g. 1, Liudvinavas 69171, Marijampolės sav. Telefonas: (8-343) 20593.

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS 6-10 metų vaikams



*Valgiaraščių vertinimo
protokolas Nr. VJR-4892, 2018-10-30*

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8 iki 17 val.

Paštas: *Paštas: 11P-1892, 2018-10-20*



IVIRTINU
Direktore

Nijolė Latvaitienė

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.
Pieniška avižinių kruopų košė su trintomis braškėmis (tausojantis)	Kr011	200(10)
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%), fermentiniu sūriu (45%), pomidorais ir agurkais (tausojantis)	U019	20/3/7/5/5
Vaisiai (sezoniniai)		200
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150
Plovas su kiauliena (tausojantis)	3 AP	75/75
Viso grūdo ruginė duona	1 Š	20
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir alyvuogių aliejumi	23 S	100
Vaisiai (sezoniniai)		200

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.
Pieniška (nešlifuočių) ryžių košė su sviestu (82%) paskaninta vyšniomis (be kauliukų) (tausojantis)	Kr003	200/5/15
Vaisiai (sezoniniai)		200
Arbatžolių arbata su citrina (nesaldinta)	G004	150

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.
Žalių žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150
Troškinta paukštiena su daržovėmis (tausojantis)	32 AP	75/30
Perlinis kuskusas	Gr003	100
Marinuoti agurkai	46 S	100
Vaisiai (sezoniniai)		200

*Reģistrācija patērētājam
paņēma Nr. DP-7892, 2018-10-30*



TVIRTINU
Direktore

Nijolē Larvaitienē

1 savaitē
Trešdiena

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga g.
Brinkinti griekšai su prieskoninēmš žolelēmš (tausoģantis) (augalinis)	Kr027	200
Vaisiai (sezoniniai)		200
Nesaldinta arbatžoliu arbata	G003	150

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga g.
Virtu bulviu cepelinai su kalakutiēna (tausoģantis)	54 AP	200
Natūralus jogurtas 3,5%		20
Švieži agurkai	44 S	50
Švieži pomidorai	45 S	50
Kopūstū – morku salotas su šalto spaudimo alyvuģiu alieģaus uģpilu (augalinis)	S001	65
Raziņu kompotas (nesaldintas)	18 G	200
Vaisiai (sezoniniai)		200

1 savaitē
Ketvirdiena

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga g.
Šešiņu kruopu košē su avižu ģērimu, trintomis mēlynēmš ir saulēģražomis (tausoģantis) (augalinis)	Kr002	200/15/5
Vaisiai (sezoniniai)		200
Nesaldinta vaisinē arbata	G003	150

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga g.
Agurkinē sriuba su perlinēmš kruopomis (tausoģantis) (augalinis)	22 SR	150
Lietiniai su varške	71 AP	150(75)
Natūralus jogurtas 3,5%		30
Vitaminizotas salotas (kopūstai, morkos, obuoliai, jogurtas)	8 S	100
Vaisiai (sezoniniai)		200
Švieži obuoliu kompotas be cukraus	12 G	200

Patvirtinimas
pajamoms Nr. VPP-4892, 2018-10-30



TVIRTINU
Direktorė

Nijolė Latvaitienė

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga g.
Perlinių kruopų košė su cukinijomis, prieskoninėmis daržovėmis, kmynais ir čiobreliais (tausojantis) (augalinis)	Kr025	200
Pilno grūdo ruginės duonos sumuštinis su agurkų - natūralaus jogurto padažu, salotomis bei virtais kiaušiniais (tausojantis)	U022	20/5/5/10
Vaisiai (sezoniniai)		150
Kakava su pienu (2,5%) (nesaldinta)	G002	100

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga g.
Pieniška grikių sriuba (tausojantis)	Sr025	130
Žuvies šnicelis (menkių file, svogūnai, morkos)	45 AP	75
Bulvių košė	4G	100
Pekino kopūstų-porų salotos su tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	25 S	100
Vaisiai (sezoniniai)		200

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga g.
Miežinių kruopų košė su avižų gėrimu pagardinta kriaušėmis ir apelsiniais (tausojantis) (augalinis)	Kr001	200/15/15
Vaisiai (sezoniniai)		200
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga g.
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150
Daržovių (bulvės, morkos) troškiny su kiauliena (tausojantis)	2 AP	75/75
Viso grūdo Agotos duona	1 Š	20
Marinuoti agurkai	46 S	100
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, brokoliai)	D006	20/20
Vaisiai (sezoniniai)		200

*Kafetērija ēst nelienu
pārēma Nr. VNP-7892, 2018-10-30*



TVIRTINU
Direktore

Nijolē Latvaitienē

2 savaitē
Antrdienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga g.
Pieniška kukurūzu košē su gaļaļēliu sviestu (82%) ir vāšniomis (be kauliuku) (tausojantis)	Kr006	200/5/15
Vaisiai (sezoniniai)		150
Nesaldinta arbatzoliu arbata	G0033	150

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga g.
Trinta moliūgu sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr002	150
Žuvies maltinis (menkiu file)	42 AP	75
Perliniu kruopu košē	6 GR	100
Žaliuju žirneliu salotas (žirneliai, svogūnai, natūralus jogurtas)	50 S	50
Baltagūziu kopūstu salotas su saldžiomis paprikomis ir alyvuogiu aliejumi	S005	50
Natūralus jogurtas 3,5%		100
Vaisiai (sezoniniai)		100

2 savaitē
Trešdienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga g.
Pieniška kvietiniu kruopu košē pagardinta sviestu (82%) ir mēlynėmis (tausojantis)	Kr023	200/5/15
Vaisiai (sezoniniai)		200
Nesaldinta arbatzoliu arbata	G003	150

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga g.
Žiediniu kopūstu sriuba (augalinis) (tausojantis)	Sr017	150
Kepti varškēčiai	84 AP	150
Natūralus jogurtas 3,5%		30
Agurku-pomidoru salotas su alyvuogiu aliejumi	43 S	100
Džiovintu vaisiu kompotas (nesaldintas)	18 G	200
Vaisiai (sezoniniai)		200

Paškaitės nūskaitos
parjuma Nr. VP-7822 2018-10-30



Pusryčiai

TVIRTINU
Direktore

Nijolė Latvaitienė

2 savaitė
Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga g.
Pieniška sorų kruopų košė su braškėmis, mėlynėmis ir migdolų drožlėmis (tausojantis)	K018	200/10/5/3
Vaisiai (sezoniniai)		200
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga g.
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150
Balandėliai su kiauliena (tausojantis)	64 AP	150
Bulvių košė	4 GR	100
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais su alyvuogių aliejumi	52 S	100
Švieži agurkai	44 S	40
Vaisiai (sezoniniai)		200
Džiovintų spanguolių kompotas (nesaldintas)	18 G	200

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga g.
Penkių rūšių kruopų košė su avižų gėrimu pagardinta saulėgrąžomis (tausojantis) (augalinis)	Kr019	200/5
Vaisiai (sezoniniai)		150
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga g.
Maltas paukštiesos šnicelis (tausojantis)	36 AP	75
Perlinio kuskuso kruopų košė	Gr003	100
Pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi	41 S	100
Razinų kompotas (nesaldintas)	15 G	200
Vaisiai (sezoniniai)		200

*Valgyslaivės mėsiniams
pavyzdys Nr. VVP-1832, 2018-10-30*



TVIRTINU
Direktorė

Nijolė Latvaitienė

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.
Perlinio kuskuso kruopų košė su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi ir žalumynais (tausojantis) (augalinis)	Kr0001	200/5/2
Vaisiai (sezoniniai)		250
Arbatžolių arbata su citrina (nesaldinta)	G003	150

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.
Trinta cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr019	150
Viso grūdo Agotos duona	1 S	20
Kepta paukštienos file	33 AP	75
Bulvių košė	4GR	100
Raugintų kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi	10 S	100
Šaldytų vyšnių kompotas (nesaldintas)	21 G	200
Vaisiai (sezoniniai)		200

Patvirtinti darbuotojų maitinimo
prekybos Nr. VOP-789/2018-10-20



TVIRTINU
Direktore

Nijolė Latvaitienė

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.
Manų kruopų košė praturtinta avižų sėlenomis ir pagardinta vyšniomis (be kauliukų) (tausojantis)	Kr022	200/5/15
Vaisiai (sezoniniai)		200
Arbatžolių arbata su citrina	G004	150

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.
Špinatų sriuba (augalinis) (tausojantis)	Sr008	150
Plovas su paukštiena (tausojantis)	3 AP	75/75
Šviežių kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais, alyvuogių aliejumi (augalinis)	4 S	100
Vaisiai (sezoniniai)		200

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.
Micžinių perliukų košė su braškėmis ir kriaušėmis (tausojantis) (augalinis)	Kr021	200/15/15
Vaisiai (sezoniniai)		200
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150
Kiaulienos šnicelis (tausojantis)	10 AP	75
Grikių kruopų košė	7 GR	100
Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S007	60
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, morkos)	D006	30/30
Grūdėta varškė		200
Vaisiai (sezoniniai)		200

Atgairai dėl maitinimo
palygna N. VVR-7892, 2018-10-30



TVIRTINU
Direktorė

Nijolė Latvaitienė

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai

Patickalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis) su mėlynėmis	Kr011	200/10
Vaisiai (sezoniniai)		200
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150

Pietūs

Patickalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.
Pieniška kvietinių kruopų sriuba (tausojantis)	21 SR	150
Jūrinių lydekų file kotletai (tausojantis)	Ž013	100
Virti žalieji lęšiai (tausojantis)	Gr001	120
Marinuotų burokėlių salotos	16 S	100
Viso grūdo Agotos duona	1 Š	20
Vaisiai (sezoniniai)		200

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patickalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.
Omlctas su fermentiniu (45%) sūriu (tausojantis)	Ki003	108/12
Viso grūdo ruginė duona		20
Švieži pomidorai	D000?	40
Vaisiai (sezoniniai)		250
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150

Pietūs

Patickalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	SR014	150
Guliašas (vištienos šlaunelių mėsa) (tausojantis)	1 AP	75/45
Miežinių kruopų košė (tausojantis)	5 GR	100
Marinuotų burokėlių salotos su žaliais žirneliais su alyvuogių aliejumi	17 S	100
Šviežių obuolių kompotas (nesaldintas)	12 G	200
Vaisiai (sezoniniai)		150